

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «23» января 2023г.**

Классы	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет с зеленым горошком	150	153,5
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Зефир	1 шт	161,7
	Итого:	56,34	494
1-4	Сыр	15	53,75
	Итого:	11,54	53,75
завтрак:		67,88	547,75

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «23» января 2023г.**

Классы	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Омлет с зеленым горошком	90	92,10
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон нарезной	20	52,4
	Итого:	27,03	165,9
5	Омлет с зеленым горошком	20	20,46
	Итого:	6,01	20,46
завтрак:		33,04	186,36

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «23» января 2023г.**

Классы	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
6-11	Салат из свежей капусты со свеклой	100	94
	Биточек мясной с соусом	60/30	192,28
	Гречка отварная со сливочным маслом	150/10	319,15
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон нарезной	25	65,41
	Булочка «Плюшка Московская»	75	285
	Итого:	80,00	977,24
завтрак:			
6-11	Салат из белокочанной капусты	100	136
	Суп лапша с курицей	200/20	194,36
	Плов с курицей	215	293,69
	Компот из кураги	200	66,9
	Батон нарезной	36	94,2
	Булочка «Рогалик с повидлом»	100	321,25
обед:		120,00	1106,40

**МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»
на «23» января 2023г.**

Иници	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Омлет с зеленым горошком	90	92.10
	Чай с сахаром	200	21.4
	Батон нарезной	20	52,4
		33,04	165.9

завтрака:

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
МБОУ «СОШ № 5»
на «23» января 2023г.**

Иници	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
ОВЗ, (из)	Салат из белокочанной капусты	60	85.8
	Суп лапша с курицей	200	145.8
	Плов с курицей	200	273.2
	Компот из кураги	200	66.9
	Батон нарезной	30	78.5
	Хлеб ржаной	30	58,7
		105,5	708.9

обеда: