

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «23» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12.8
	Омлет натуральный	150	225.5
	Какао с молоком	200	100.4
	Батон нарезной	30	78.5
	Пряник	35	128.1
	Итого:	56,34	545.3
Доп.питание	Колбаса «Докторская»	20	42.2
		Итого:	11,54
Стоимость завтрака:		67,88	587.5

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «23» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	120.26
	Какао с молоком	200	100.4
	Батон нарезной	20	52.4
	Итого:	27,03	273.06
Доп.питание	Омлет натуральный	20	30.06
		Итого:	6,01
Стоимость завтрака:		33,04	303.12

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «23» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Винегрет овощной с растительным маслом	70	86.8
	Биточек мясной с соусом	60/30	192.28
	Гречка отварная с маслом сливочным	150/10	262.9
	Чай с сахаром и лимоном	200	27.2
	Батон нарезной	26	68.03
	Булочка «Домашняя»	50	194.2
Стоимость завтрака:		80,00	831.41
	Винегрет с растительным маслом	85	111.87
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Суп фасолевый с мясом	200/20	167.2
	Картофельное пюре	140/10	196.2
	Голубцы ленивые	70	89.88
	Компот из кураги	200	66.9
	Батон нарезной	30	78.5
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39.26
	Булочка «Ватрушка с пов	80	196.66
Стоимость обеда:		120,00	946.47

**МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»
на «23» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	120.26
	Какао с молоком	200	100.4
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака:		33,04	273.06

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
МБОУ «СОШ № 5»
на «23» марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (дети овз, дети мобилиз)	Винегрет с растительным маслом	80	89.5
	Суп фасолевый	200	118.64
	Картофельное пюре	150	139.4
	Голубцы ленивые	100	128.4
	Компот из кураги	200	66.9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58.7
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость обеда:		105,5	680.04