

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
На «23» ноября 2022год.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из отварной свеклы	80	60.9
	Рис с овощами	150	167.8
	Курица отварная	90	139.3
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость завтрака:		65.89	473.3

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «23» ноября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200	215.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	20	52,3
Стоимость завтрака:		31.32	294.5

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5
на «23» ноября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свеклы с соленым огурцом	50	105.4
	Биточек мясной с соусом	60/30	192.28
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	219.7
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	31	81.22
	Булочка «Российская»	100	338
	Стоимость завтрака:		80,00
Обед (6-11 классы, ГПД)	Помидор в нарезке	40	8.5
	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	200/20	119.6
	Капуста тушеная	150	113.5
	Ежик «тефтели с рисом»	85	198.9
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб	20	39.1
	Батон нарезной	28	73.36
	Гребешок с повидлом	80	321.2
Стоимость обеда:		120,00	955.16