

учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5  
декабря 2022г.

п/п	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Салат «Мозаика»	60	63.8
	Омлет натуральный	180	270.6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.2
	Батон нарезной	30	78.5
	Джем из абрикосов	25	72.4
	<b>завтрака:</b>	<b>65.89</b>	<b>512.5</b>

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5  
на «23» декабря 2022г.

п/п	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Омлет натуральный	100	150.3
	Чай с лимонно и сахаром	200	27.2
	Батон	20	52,4
	<b>завтрака:</b>	<b>31.32</b>	<b>229.93</b>

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «23» декабря 2022г.

п/п	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
11	Салат «Мозаика»	65	53
	Котлета мясная с соусом	60/30	192.28
	Рис отварной	150/10	203.5
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	27.2
	Батон нарезной	42	110
	Булочка «Дорожная»	50	169.16
	<b>завтрака:</b>	<b>80,00</b>	<b>756</b>
12	Огурец в нарезке	20	3.04
	Борщ из свежей капусты с мясом	200/20	124.56
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	203.5
	Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	147.3
	Компот из изюма	200	75.9
	Батон нарезной	26	69
	Хлеб пшенично-ржаной	20	39.13
	Булочка «Плюшка Московская»	50	190
		<b>обеда:</b>	<b>120,00</b>