

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «24» января 2023г.**

Классы	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
1-4	Лапшевник с творогом	200	329,4
	Соус сметанный натуральный	50	93
	Чай с лимоном, сахаром	200	27,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Итого:	56,34	531,6
5-9	Булочка «Нежная»	50	181,66
	Итого:	11,54	181,66
Итого за завтрака:		67,88	713,26

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «24» января 2023г.**

Классы	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
5	Лапшевник с творогом	100	164,7
	Чай с лимоном, сахаром	200	27,2
	Батон нарезной	20	52,4
	Итого:	27,03	244,3
6-9	Лапшевник с творогом	20	32,94
	Итого:	6,01	32,94
Итого за завтрака:		33,04	277,24

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «24» января 2023г.**

Классы	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
6-11	Винегрет овощной	70	78,31
	Котлета мясная с соусом	60/30	192,28
	Картофельное пюре с маслом сливочным	120/10	177,62
	Чай с сахаром и лимоном	200	27,2
	Батон нарезной	34	88,96
	Булочка «Крендель сахарный»	50	190
	Итого за завтрака:	80,00	754,37
6-11	Салат из свежих огурцов	45	45,9
	Суп с крупой с мясом	200/20	144,8
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	262,9
	Шницель мясной с соусом	90(60/30)	192,28
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	30	78,5
	Хлеб пшенично-ржаной	20	39,13
	Булочка «Лепешка сметанная»	50	188,30
Итого за обеда:		120,00	1032,81

МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»
 на «24» января 2023г.

пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Лапшевник с творогом	100	164,7
	Чай с лимоном , сахаром	200	27.2
	Батон нарезной	20	52,4
Итого завтрака:		33,04	244.3

МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
 МБОУ «СОШ № 5»
 на «24» января 2023г.

пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
дети овз, (дети с ОВЗ)	Салат из свежих огурцов	60	61.2
	Суп с крупой	200	96.24
	Макаронны отварные	150	196.8
	Шницель мясной	90(60/30)	265,56
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
Итого обеда:		105,5	838