

учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
 октября 2022г.

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Масло сливочное (порциями)	10	66.1
Горошек зеленый	60	22.1
Омлет натуральный	160	240.5
Кофейный напиток с молоком	200	86
Бублик	1шт	35
Батон нарезной	30	78.5
Суммарность завтрака:	5.89	528.2

учащихся 5 классов, многодетные, тжс, дети-инвалиды, дети с ОВЗ
 СОШ №5 на «24» октября 2022г.

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Омлет натуральный	80	120.25
Кофейный напиток с молоком	200	86
Батон	20	52,4
Суммарность завтрака:	31.32	258.65

учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «24» октября 2022г.

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Салат «Витаминный»	50	69
Шницель мясной с соусом	60/30	192.28
Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	233.7
Чай с сахаром	200	26.8
Батон нарезной	32	83.73
Булочка «Крендель сахарный»	50	194
Суммарность завтрака:	80,00	799.51
Салат из моркови	100	132
Суп картофельный гороховый с мясом	200/20	183.52
Макароны отварные	150	196.8
Сосиска отварная	60	138
Соус красный основной	30	21.18
Компот из изюма	200	75.9
Батон	34	88.96
Булочка «Нежная»	100	350
Суммарность обеда:	120,00	1186.36