

Меню учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
на «24» ноября 2022г.

| Вид пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|-----------------------|---------------------------------------|-------------------|--------------|
| Завтрак | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66.1 |
| | Каша «Дружба» | 220 | 185.8 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 50.2 |
| | Мармелад фруктово-ягодный формовой | 1шт | 103.7 |
| | Батон | 30 | 78.5 |
| Итого завтрак: | | 65.89 | 484.3 |

Меню учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «24» ноября 2022г.

| Вид пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|-----------------------|-------------------------|-------------------|--------------|
| Завтрак | Каша «Дружба» | 200 | 168.9 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 50.2 |
| | Батон | 20 | 52.4 |
| Итого завтрак: | | 31.32 | 271.5 |

Меню учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «24» ноября 2022г.

| Вид пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|-----------------------|---------------------------------------|-------------------|---------------|
| Завтрак (6-11 кл) | Салат из свежей капусты с кукурузой | 60 | 72 |
| | Шницель мясной с соусом | 60/30 | 192.28 |
| | Макаронны отварные с маслом сливочным | 150/10 | 219.7 |
| | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| | Батон нарезной | 29 | 75.98 |
| | Булочка «Лепешка «Сметанная» | 50 | 236.83 |
| Итого завтрак: | | 80,00 | 823.9 |
| Обед (6-11 кл, ГПД) | Салат из сырых овощей | 50 | 45.5 |
| | Рассольник «Ленинградский» с мясом | 200/20 | 158.56 |
| | Жаркое по-домашнему | 200 | 317.91 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 96 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 46.96 |
| | Батон нарезной | 27 | 117.9 |
| | Булочка «Крендель сахарный» | 50 | 190 |
| | Итого обед: | | 120,00 |