

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
Н.А Вартанян



МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.
Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше

МБОУ СОШ №5

на «24» июня 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная манная	200	279.4
	Чай с молоком	200	81
	Батон	50	131
	Масло сливочное	10	74.8
			566.2
Обед	Салат из свежих огурцов	100	102
	Суп с рыбными консервами	250	166.3
	Рагу из птицы	200	283.4
	Компот из кураги	200	81
	Батон	40	104.8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72.4
			809.9
Полдник	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Булочка школьная	60	171
	Яблоко красное	100	47
			340
Стоимость питания		260	
Накл.расх		40.10	
Всего за день		300.10	1716.1

Шеф-повар
Нач.лагеря

Болотова Т.А
Ратникова Е.В