

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «25» января 2023г.

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
		60	56.8
	Салат из моркови и чернослива	150	203.5
	Рис отварной	90	151.8
	Котлета из курицы	200	26.8
	Чай с сахаром	30	78.5
	Батон нарезной		
	Итого:	56,34	517.4
		25	72.4
Питье	Джем из абрикосов	Итого: 11,54	72.4
		67,88	589.8

Стоимость завтрака:

МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «25» января 2023г.

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
		200	229.4
	Каша рисовая молочная	200	26.8
	Чай с сахаром	20	52.4
	Батон нарезной	Итого: 27,03	308.6
		40	45.88
Питье	Каша рисовая молочная	Итого: 6,01	45.88
		33,04	354.48

Стоимость завтрака:

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «25» января 2023г.

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
		60	56.8
(6-11)	Салат из моркови с кукурузой	60/30	192.28
	Шницель мясной с соусом	120/10	162.8
	Рис отварной с маслом сливочным	200	26.8
	Чай с сахаром	23	60.18
	Батон нарезной	100	338.32
	Булочка «Российская»	80,00	837.18
		50	55
Стоимость завтрака:	Салат из свежих помидоров	200/20	144.82
ГПД, 6-11	Суп с фрикадельками мясными	150/10	233.7
д)	Каша гречневая рассыпчатая	100(50/50)	126.33
	Курица тушеная с морковью	200	75.9
	Компот из изюма	39	76.31
	Батон нарезной	20	52.33
	Хлеб ржано-пшеничный	50	188.3
	Булочка «Дорожная»	120,00	952.69

Стоимость обеда:

МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»
 на «25» января 2023г.

Категория	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
дети с ОВЗ, дети мобилизованных	Каша молочная рисовая	200	229.4
	Чай с сахаром	20	26.8
	Батон нарезной	20	52,4
		33,04	308.6

Стоимость завтрака:

МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
 МБОУ «СОШ № 5»
 на «25» января 2023г.

Категория	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
дети с ОВЗ, дети мобилизованных	Салат из свежих помидоров	60	66
	Суп с фрикадельками мясными	200	144.82
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233.7
	Курица тушеная с морковью	90(45/45)	113.7
	Компот из изюма	200	75.9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
		105,5	771.32

Стоимость обеда: