

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5

На «25» октября 2022год.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Каша жидкая молочная овсяная	200	192.7
	Какао с молоком	200	110.5
	Батон	30	78.5
	Биноград	100	122.9
<b>Итого завтрак:</b>		<b>65.89</b>	<b>504.6</b>

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс, дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5 на «25» октября 2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Каша жидкая молочная овсяная	150	144.52
	Какао с молоком	200	110.5
	Батон	20	52,4
<b>Итого завтрак:</b>		<b>31.32</b>	<b>307.42</b>

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «25» октября 2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
6-11 классы, ГПД	Салат из свежих овощей	50	41.5
	Биточек мясной с соусом	60/30	192.28
	Рис отварной, с маслом сливочным	150/10	219.7
	Чай с лимоном	200	27.2
	Батон нарезной	33	65.5
	Булочка «Плюшка Московская»	50	190
<b>Итого завтрак:</b>		<b>80,00</b>	<b>736.18</b>
6-11 классы, ГПД	Салат из свежих огурцов	80	81.6
	Суп с клецками с мясом	200/20	142.16
	Биточек из курицы с соусом	60/30	120.88
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233.7
	Компот из кураги	200	66.9
	Хлеб	20	39.1
	Шанежка с яблоком	50	184
	Батон нарезной	37	96.94
<b>Итого обед:</b>		<b>120,00</b>	<b>965.28</b>