

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5  
На «26» октября 2022год.**

| Прием пищи                 | Наименование блюда       | Масса порций (гр) | Ккал         |
|----------------------------|--------------------------|-------------------|--------------|
| Завтрак                    | Салат из отварной свеклы | 80                | 60.9         |
|                            | Рис с овощами            | 150               | 167.8        |
|                            | Курица отварная          | 90                | 139.3        |
|                            | Чай с сахаром            | 200               | 26.8         |
|                            | Батон нарезной           | 30                | 78.5         |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |                          | <b>65.89</b>      | <b>473.3</b> |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5  
на «26» октября 2022г.**

| Прием пищи                 | Наименование блюда   | Масса порций (гр) | Ккал         |
|----------------------------|----------------------|-------------------|--------------|
| Завтрак                    | Каша манная молочная | 200               | 215.4        |
|                            | Чай с сахаром        | 200               | 26.8         |
|                            | Батон                | 20                | 52,3         |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |                      | <b>31.32</b>      | <b>294.5</b> |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5  
на «26» октября 2022г.**

| Прием пищи                | Наименование блюда                               | Масса порций (гр) | Ккал          |
|---------------------------|--|-------------------|---------------|
| Завтрак:<br>6-11 классы   | Салат из свеклы с соленым огурцом                | 50                | 62            |
|                           | Котлета мясная с соусом                          | 60/30             | 192.28        |
|                           | Макаронны отварные с маслом сливочным            | 150/10            | 219.7         |
|                           | Чай с сахаром                                    | 200               | 26.8          |
|                           | Батон нарезной                                   | 33                | 86.35         |
|                           | Булочка «Лепешка сметанная»                      | 80                | 240           |
|                           | <b>Стоимость завтрака:</b>                       | <b>80,00</b>      | <b>827.13</b> |
| Обед (6-11 классы)<br>ГПД | Помидор в нарезке                                | 40                | 8.5           |
|                           | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом | 200/20            | 119.6         |
|                           | Капуста тушеная                                  | 150               | 113.5         |
|                           | Ежик «тефтели с рисом»                           | 100               | 221           |
|                           | Компот из сухофруктов                            | 200               | 81            |
|                           | Хлеб   | 20                | 39.1          |
|                           | Батон  | 52                | 136           |
|                           | Гребешок с повидлом                              | 50                | 214.16        |
| <b>Стоимость обеда:</b>   | <b>120,00</b>                                    | <b>932.86</b>     |               |