

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5

«26» декабря 2022г.

Вид пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Помидор в нарезке	60	12.8
	Омлет с зеленым горошком	150	153.5
	Чай с сахаром	200	21.4
	Батон нарезной	30	78.5
	Зефир	50	161.7
	Сумма завтрак:	65.89	494

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «26» декабря 2022г.

Вид пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	90	92.1
	Чай с сахаром	200	21.4
	Батон нарезной	20	52,4
	Сумма завтрак:	31.32	165.9

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «26» декабря 2022г.

Вид пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
(6-11)	Салат из белокочанной капусты с помидором	50	62
	Шницель мясной с соусом	60/30	192.28
	Гречка отварная с маслом сливочным	150/10	233.7
	Чай с сахаром	200	27.2
	Батон нарезной	30	78.5
	Булочка «Плюшка Московская»	50	190
	Сумма завтрак:	80,00	783.68
11 ГПД)	Салат из белокочанной капусты	100	143
	Суп лапша с курицей	200/20	145.8
	Плов с курицей	215	293.69
	Компот из кураги	200	66.9
	Батон нарезной	20	46.96
	Хлеб пшенично-ржаной	40	104.66
	Булочка «Пирожок с повидлом»	50	240
	Сумма обеда:	120,00	1041.01