

Ю учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
7» декабря 2022г.

Имя пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Лепешка	Лапшевник с творогом	200	329.4
	Соус сметанный натуральный	50	93
	Чай с лимоном и сахаром	220	30.7
	Батон нарезной	30	78.5
Сумма завтрака		65.89	531.6

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «27» декабря 2022г.

Имя пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Лепешка	Лапшевник с творогом	100	164.7
	Чай с лимоном	200	30.7
	Батон	20	52,4
Сумма завтрака:		31.32	247.8

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «27» декабря 2022г.

Имя пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
6-11 (ГПД)	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	50	33
	Сосиска отварная с соусом	60/30	177.66
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	212.8
	Чай с сахаром и лимоном	200	30.7
	Батон нарезной	32	84
	Булочка « Нежная»	50	181.66
Сумма завтрака:		80,00	720

6-11 (ГПД)	Салат из свежих огурцов	30	62
	Суп с крупой с мясом	200/20	144.8
	Шницель мясной с соусом	60/30	192.28
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	219.7
	Компот из сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	22	60
	Хлеб пшенично-ржаной	20	58.7
	Ватрушка с повидлом	50	196.66
Сумма обеда:		120,00	1016