

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
Н.А. Вартанян



МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.
Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше

МБОУ СОШ №5

на «27» июня 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная пшенная	200	299
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Батон	50	131
	Сыр порционный	15	39.5
			548.6
Обед	Салат из моркови	100	132
	Суп с фрикадельками	250	147.7
	Рис отварной	180	245.5
	Сосиска отварная с соусом	60/40	230
	Компот из изюма	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	20	36.2
	Батон	20	52.4
			924.8
Полдник	Молоко кипяченое	200	106
	Булочка «Российская»	60	203
	Персик	100	47
		356	
Стоимость питания		260	
Накл.расх		40.10	
Всего за день		300.10	1829.4

Шеф-повар
Нач.лагеря

Болотова Т.А
Ратникова Е.В