

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
На «28» сентября 2022год.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из отварной свеклы	80	60.9
	Рис с овощами	150	167.8
	Курица отварная	90	139.3
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
	Стоимость завтрака:	65.89	473.3

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «28» сентября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200	215.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон	20	52,3
Стоимость завтрака:	31.32	294.5	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5
на «28»сентября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свеклы с соленым огурцом	90	111.6
	Котлета мясная с соусом	60/30	192.28
	Гречка отварная с маслом сливочным	150/10	233.7
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	33	86.35
	Булочка «Лепешка сметанная»	50	240
	Стоимость завтрака:	80,00	890.73
Обед (6-11 классы, ГПД)	Помидор в нарезке	50	10.66
	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	200/20	119.6
	Капуста тушеная	150	113.5
	Ежик «тефтели с рисом»	80	176.8
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб	20	39.1
	Батон	32	86.35
	Гребешок с повидлом	100	428.32
Стоимость обеда:	120,00	1055.33	