

Учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
 28» декабря 2022г.

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из моркови и чернослива	60	56.8
	Рис отварной	150	203.5
	Котлета из курицы	90	151.8
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
Итого завтрак:		65.89	517.4

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
 на «28» декабря 2022г.

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	229.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон	20	52.4
Итого завтрак:		31.32	308.6

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «28» декабря 2022г.

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 кл)	Салат из свежих помидоров	40	50
	Котлета мясная с соусом	60/30	192.28
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	139.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	27	70.74
	Булочка «Крендель сахарный»	50	190
Итого завтрак:		80,00	670
Обед (6-11 кл, ГПД)	Помидор порционный	20	22
	Суп с фрикадельками мясными	200/20	184.22
	Каша гречневая рассыпчатая	145/5	264
	Курица тушеная с морковью	100	127
	Компот из изюма	200	75.9
	Батон нарезной	32	78.5
	Хлеб пшенично-ржаной	20	84
	Булочка «Ватрушка с повидлом»	60	118
Итого обед:		120,00	954