

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
на 29 сентября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Каша «Дружба»	220	185.8
	Чай с молоком и сахаром	200	50.2
	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	103.7
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость завтрака		65.89	484.3

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «29» сентября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба»	200	168.9
	Чай с молоком и сахаром	200	50.2
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака:		31.32	271.5

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «29» сентября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из сырых овощей	50	32.5
	Шницель мясной с соусом	60/30	192.28
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	219.7
	Чай с сахаром	200	60
	Батон нарезной	24	62.8
	Булочка «Российская»	100	338.3
Стоимость завтрака:		80,00	862.38
Обед (6-11 классы, ГПД)	Салат из сырых овощей	85	55.25
	Рассольник «Ленинградский» с мясом	200/20	158.56
	Жаркое по-домашнему	195	309.96
	Компот из свежих плодов	200	96
	Хлеб ржано-пшеничный	20	46.96
	Батон нарезной	24	62.88
	Булочка «Крендель сахарный»	100	380
Стоимость обеда:		120,00	1109.61