

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «29» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат «Мозаика»	60	63.8
	Омлет натуральный	180	270.6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.2
	Батон нарезной	30	78.5
	Джем из абрикосов	25	72.4
	Итого:	56,34	512.5
Доп.питание	Булочка «Крендель сахарный»	50	190
		Итого:	11,54
Стоимость завтрака:		67,88	702.5

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «29» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	100	150.33
	Чай с лимоном	200	27.2
	Батон	20	52,4
	Итого:	27,03	229.93
Доп.питание	Омлет натуральный	20	30.06
		Итого:	6,01
Стоимость завтрака:		33,04	259.99

**Щ9Я МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «29» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат «Мозаика»	100	106.34
	Котлета мясная с соусом	65/30	257.24
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	271.6
	Чай с сахаром	200	21.4
	Батон	55	130.84
Стоимость завтрака:		100,00	787.42
Завтрак с 6-11кл	Мясо тушенное	40/40	198
	Картофель отварной со сл.маслом	150/10	159.4
	Чай с сахаром и лимоном	200	21.4
	Батон нарезной	24	62.80
	Шанежка с яблоком	100	368
Стоимость	Завтрака:	100.0	809.60

	Огурец свежий порционный	40	5.68
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Борщ из свежей капусты с мясом	200/20	124.56
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	203.5
	Рыба тушеная в томате с овощами	60/60	191.49
	Компот из изюма	200	75.9
	Батон нарезной	40	104.67
	Хлеб пшенично-ржаной	20	39.14
	Кекс «Веснушка»	50	165
Стоимость обеда:		150,00	909.94

**МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ.дети с Украины «СОШ № 5»
на «29» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	100	150.33
	Чай с лимоном	200	27.2
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		33,04	229.93

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных.дети с Украины
МБОУ «СОШ № 5»
на «29» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (дети овз, дети мобилиз)	Огурец в нарезке	40	5.68
	Борщ из свежей капусты с мясом	200/20	124.56
Дети с Украины	Рис отварной со сл.маслом	150/10	203.5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	60/60	191.49
	Компот из изюма	200	75.9
	Хлеб ржаной	20	39.14
	Батон нарезной	40	104.67
	Зефир	50	165
	Стоимость обеда: за счет бюджетных средств		105.5
За счет средств И.П		44.5	
Итого:		150.0	909.94