

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №5  
 Вартанян Н.А

Меню учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5  
 «29» декабря 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	150	225.5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78.5
	Пряник	35	128,1
<b>Суммарная стоимость завтрака:</b>		<b>65.89</b>	<b>545.3</b>

Меню учащихся 5 классов, многодетные, тжс,  
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5  
 на «29» декабря 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	120.2
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон	20	52,4
<b>Суммарная стоимость завтрака:</b>		<b>31.32</b>	<b>273</b>

Меню учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «29» декабря 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Винегрет с растительным маслом	65	72.71
	Сосиска отварная с соусом	60/30	173.3
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	219.7
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	28	78.5
	Булочка «Веснушка»	75	236.25
<b>Суммарная стоимость завтрака:</b>		<b>80,00</b>	<b>726.96</b>
Обед (6-11 классы, ГПД)	Винегрет с растительным маслом	100	111.87
	Суп фасолевый с мясом	200/20	166.64
	Голубцы ленивые	100	128.4
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	139.4
	Компот из кураги	200	66.9
	Батон нарезной	30	78.5
	Хлеб пшенично -ржаной	20	39.13
	Булочка «Домашняя»	80	310
<b>Суммарная стоимость обеда:</b>		<b>120,00</b>	<b>1040.84</b>

Шеф-повар  
 по питанию

Болотова Т.А  
 Демидова Ю.А