

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «30» января 2023г.**

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Горошек зеленый	60	22,1
Омлет натуральный	160	240,5
Кофейный напиток с молоком	200	86,0
Батон	30	78,5
Яблоко	1шт	47,0
Итого:	56,34	540,2
	15	53,75
Итого:	11,54	53,75
		67,88

завтрака:

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «30» января 2023г.**

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Омлет натуральный	80	120,25
Кофейный напиток с молоком	200	86,0
Батон	20	52,4
Итого:	27,03	258,65
	20	30,06
Итого:	6,01	30,06
		33,04

завтрака:

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «30» января 2023г.**

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	50	54
Котлета мясная с соусом	60/30	192
Гречка отварная со сл.маслом	140/10	286
Чай с лимоном	200/7	27.2
Булочка «Крендель сахарный»	50	190
Батон нарезной	34	89
Итого:	80,00	839

завтрака:

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Салат из моркови	65	86
Суп картофельный с горохом с мясом	200/20	184
Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	212
Сосиска отварная с соусом	60/30	160
Компот из изюма	200	75.9
Батон нарезной	30	78.5
Булочка «Нежная»	100	364
Итого:	120,00	1161

обеда:

**МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»
на «30» января 2023г.**

ци	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Омлет натуральный	80	120,25
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Батон	20	52,4
завтрака:		33,04	258,65

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
МБОУ «СОШ № 5»
на «30» января 2023г.**

ци	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
овз, из)	Салат из моркови	80	105,6
	Суп картофельный гороховый	200	134,96
	Макароньы отварные	150	196,8
	Сосиска «Молочная» отварная с соусом		173,3
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржаной	30	58,7
	Батон	30	78,5
обеда:		105,5	823,76