

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «31» января 2023г.**

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Капша жидкая молочная овсяная	200	192,7
Какао с молоком	200	110,5
Батон нарезной	30	78,5
Киви	1шт	122,9
Итого:	56,34	504.6
Колбаса «Докторская»	20	42.20
Итого:	11,54	42.20
Итого завтрак:	67,88	546.80

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «31» января 2023г.**

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Капша жидкая молочная овсяная	150	144.52
Кофейный напиток с молоком	200	110,5
Батон	20	52,4
Итого:	27,03	307.42
Капша жидкая молочная овсяная	40	38.54
Итого:	6,01	38.54
Итого завтрак:	33,04	345.96

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «31» января 2023г.**

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Салат «Витаминный»	50	69
Шницель мясной с соусом	60/30	192.28
Макароны отварные с маслом сливочным	150	196.8
Чай с сахаром	200	26.8
Батон	25	66
Булочка «Плюшка Московская»	50	190
Итого:	80,00	740.88
Салат из свежих огурцов	30	56
Суп картофельный с клецками с мясом	200/20	143
Гречка отварная с маслом сливочным	125/5	262
Биточек куриный с соусом	60/30	122.68
Компот из кураги	200	66.9
Батон нарезной	23	61
Булочка «Маковка»	50	194.2
Итого:	120,00	906.79

МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»
на «31» января 2023г.

М пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Каша жидкая молочная овсяная	150	144.52
	Какао с молоком с молоком	200	110.5
	Батон	20	52,4
		33,04	307.42

сть завтрака:

МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
МБОУ «СОШ № 5»
на «31» января 2023г.

М пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Салат из свежих огурцов	60	61.2
дети овз, биллиз)	Суп картофельный с клецками	200	93.6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233.7
	Биточек из курицы с соусом	90(60/30)	151.8
	Компот из кураги	200	66.9
	Хлеб ржаной	30	58,7
	Батон	30	78,5
		105,5	744.4

ть обеда: