



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №5  
Н.А. Вартанян

## МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.  
Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше.

МБОУ СОШ №5

на «31» октября 2022г.

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Омлет натуральный	200	362.2
Чай с молоком	200	81
Батон	50	131.0
Масло сливочное	10	74.8
		<b>613</b>
Салат из свеклы отварной	100	89
Рассольник «Ленинградский»	250	137.5
Картофельное пюре	180	165.6
Тефтели с рисом («Ежики»)	100	221
Компот из кураги	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	30	54.3
Батон	30	78.6
		<b>827</b>
Кисель плодово-ягодный	200	122
Булочка «Крендель сахарный»	50	190
Груша	100	47
		<b>359</b>
	260	
	40.10	
	<b>300.10</b>	<b>1799.0</b>

Производством

Т.А Болотова

ч.лагеря

Е.В. Ратникова