



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №5  
Н.А. Вартанян

### МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.  
Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше

МБОУ СОШ №5

на «6» июня 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша «Геркулесовая» молочная	200	288.4
	Какао с молоком	200	186
	Батон	50	131
	Колбаса отварная	30	63.3
			608.7
<b>Обед</b>	Салат из моркови	100	132
	Суп с клецками	250	105.5
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303.70
	Биточек куриный	100	188.6
	Компот из сухофруктов	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	20	36.2
	Батон	20	52.4
			928.3
<b>Полдник</b>	Сок мультифруктовый	200	110
	Булочка «Веснушка»	60	189
	Яблоко зеленое( поштучно)	1шт	47
			346
Стоимость питания		260	
Накл.расх		40.10	
<b>Всего за день</b>		<b>300.10</b>	<b>1883.0</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Т.А Болотова

На ч.лагеря \_\_\_\_\_

Е.В Ратников