

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №5  
Н.А. Варганян



## МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.  
Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше.

МБОУ СОШ №5

на «9» июня 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша пшенная молочная	200	299
	Какао с молоком	200	186.0
	Батон	50	131.0
	Колбаса отварная	30	42.2
			<b>658.2</b>
<b>Обед</b>	Винегрет овощной	100	130
	Суп с макаронными изделиями	250	105.5
	Жаркое по-домашнему	200	379
	Компот из сухофруктов	200	110
	Батон	30	78.6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54.3
			<b>857.4</b>
<b>Полдник</b>	Сок персиковый	200	110.0
	Булочка «Нежная»	50	181.7
	Киви (поштучно)	1шт	47.0
		<b>338.7</b>	
Стоимость питания		260	
Накл.расх		40.10	
<b>Всего за день</b>		<b>300.10</b>	<b>1854.3</b>

Шеф – повар  
Нач.лагеря

Болотова Т.А  
Ратникова Е.В