



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
Н.А. Вартанян

МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.
Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше

МБОУ СОШ №5

на «1» июня 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	215.4
	Батон	50	131.0
	Какао с молоком	200	186
	Колбаса отварная	30	63.3
			595.7
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	136
	Суп картофельный гороховый	250	168.7
	Макароны отварные	180	173.9
	Мясо тушенное	100	227
	Компот из сухофруктов	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	20	36.2
	Батон	20	52.4
			904.2
Полдник	Сок яблочный	200	92
	Булочка «Ванильная»	60	198
	Апельсин	1шт	43
		333	
Стоимость питания		260.0	
Накл.расх		40.10	
Всего за день		300.10	1832.9

Зав. Производством _____ Т.А Болотова

Нач.лагеря _____ Е.В. Ратникова