

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
Н.А. Заргания



МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.
Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше.

МБОУ СОШ №5

на «10»июня 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Кал
Завтрак	Запеканка из творога с маслом сливочным и сахаром (170/10/20)	200	425
	Чай с молоком	200	81.0
	Батон	50	131.0
	Итого		637
Обед	Салат из свежих помидоров	100	110
	Борщ из свежей капусты	250	95
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303.7
	Курица в соусе с томатом	100	160
	Компот из кураги	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54.3
	Батон	30	78.6
	Итого		882.6
Полдник	Кисель плодово-ягодный	200	122.0
	Булочка школьная	60	171.0
	Яблоко	1шт	47
	Итого		340
Стоимость питания		260	
Накл.расх		40.10	
Всего за день		300.10	1859.6

Шеф-повар
Нач.лагеря

Болотова Т.А
Ратникова Е.В