

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
Н.А Вартанян



МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.
Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше

МБОУ СОШ №5

на «16» июня 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная манная	200	279.4
	Чай с молоком	200	81
	Батон	50	131
	Масло сливочное	10	74.8
			566.2
Обед	Салат из свежих огурцов	100	102
	Рассольник «Ленинградский»	250	137.5
	Картофельное пюре	180	165.6
	Голубцы ленивые	100	125
	Компот из кураги	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72.4
	Батон	40	104.8
			788.3
Полдник	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Крендель сахарный	60	228
	Нектарин	1шт	45
			395
Стоимость питания		260	
Накл.расх		40.10	
Всего за день		300.10	1749.5

Шеф-повар
Нач.лагеря

Болотова Т.А
Ратникова Е.В