

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
Н.А. Вартаман



МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.
Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше

МБОУ СОШ №5

на «17» июня 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	200	326.2
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Батон	50	131
	Сыр порционный	15	39.6
			575.8
Обед	Салат из свежей моркови	100	132
	Щи из свежей капусты	250	99.2
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303.7
	Гуляш из свинины	100	218.7
	Компот из изюма	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54.3
	Батон	30	78.6
			967.5
Полдник	Молоко кипяченое	200	106
	Булочка «Дорожная»	60	226
	Абрикос	100	47
			379
Стоимость питания		260	
Накл.расх		40.10	
Всего за день		300.10	1847.6

Шеф-повар
Нач.лагеря

Болотова Т.А
Ратникова Е.В