



## МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше.

МБОУ СОШ №5

на «2» июня 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	200	362.2
	Чай с молоком	200	81
	Батон	50	131.0
	Масло сливочное	10	74.8
			<b>613</b>
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	100	89
	Рассольник «Ленинградский»	250	137.5
	Картофельное пюре	180	165.6
	Тефтели с рисом («Ежики»)	100	221
	Компот из кураги	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54.3
	Батон	30	78.6
		<b>842</b>	
<b>Полдник</b>	Кисель плодово - ягодный	200	122
	Булочка «Крендель сахарный»	50	190
	Яблоко	100	47
		<b>359</b>	
Стоимость питания			
Накл.расх		260	
<b>Всего за день</b>		<b>40.10</b>	
		<b>300.10</b>	<b>1814.0</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Т.А Болотова

Нач.лагеря \_\_\_\_\_

Е.В. Ратникова