

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
Н.А Вартанян



МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.
Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше

МБОУ СОШ №5

на «20» июня 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	299
	Какао с молоком	200	186
	Батон	50	131
	Колбаса отварная	30	63.3
			679.3
Обед	Салат из свеклы отварной	100	89
	Суп с клецками	250	105.5
	Макаронны отварные	180	173.9
	Суфле из кур	100	232
	Компот из сухофруктов	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54.3
	Батон	30	78.6
			843.3
Полдник	Сок фруктовый	200	110
	Булочка «Веснушка»	60	189
	Яблоко (зеленое)	100	52
			351
Стоимость питания		260	
Накл.расх		40.10	
Всего за день		300.10	1873.6

Шеф-повар
Нач.лагеря

Болотова Т.А
Ратникова Е.В