

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №5  
Н.А. Варгания



## МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.  
Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше

МБОУ СОШ №5

на «28» октября 2022г.

Количество порций	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Каша манная молочная жидкая	200	215.4
	Батон нарезной	50	131.0
	Какао с молоком	200	186
	Колбаса отварная	30	63.3
			<b>595.7</b>
	Салат из белокочанной капусты	100	136
	Суп картофельный гороховый	250	168.7
	Макаронны отварные	180	173.9
	Мясо тушенное	100	227
	Компот из сухофруктов	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	20	36.2
	Батон нарезной	20	52.4
			<b>904.2</b>
	Сок яблочный	200	92
	Булочка «Ванильная»	60	198
	Виноград черный	100	47
			<b>333</b>
Всего за день питания		260.0	
Всего за день		40.10	
Итого за день		<b>300.10</b>	<b>1832.9</b>

Составлено в Производством

Т.А Болотова

Нач. лагеря

Е.В. Ратникова