

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №5  
Н.А Вартанян



МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей  
Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше

МБОУ СОШ №5

на «14» июня 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	279.4
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Батон	50	131
	Сыр порционный	15	39.6
			<b>529</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	136.0
	Суп с рыбными консервами	250	166.3
	Макаронны отварные	180	173.9
	Фрикадельки из кур	100	198.7
	Компот из изюма	200	81,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	78.6
	Батон	30	54.3
			<b>888.7</b>
Полдник	Молоко кипяченое	200	106,0
	Булочка российская	60	203,0
	Яблоко(поштучно)	1шт	47
		<b>356</b>	
Стоимость питания		260	
Накл.расх		40.10	
Всего за день		<b>300.10</b>	<b>1773,7</b>

Шеф-повар  
Нач.лагеря

Болотова Т.А  
Ратникова Е.В