

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №5
 Н.А. Варганиян



МЕНЮ

Создоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.
 Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше

МБОУ СОШ №5

на «2» ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша «Геркулесовая» молочная	200	288.4
	Какао с молоком	200	186
	Батон	50	131
	Колбаса отварная	30	63.3
			608.7
Обед	Салат из моркови	100	132
	Суп с клецками	250	105.5
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303.70
	Биточек куриный	100	188.6
	Компот из сухофруктов	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	20	36.2
	Батон	20	52.4
			928.3
Полдник	Сок мультифруктовый	200	110
	Булочка «Веснушка»	60	189
	Виноград зеленый	100	47
			346
Стоимость питания		260	
Итого кл.расх		40.10	
Итого за день		300.10	1883.0

Производством

Т.А Болотова

Лагеря

Е.В Ратникова