

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №5
 Н.А. Варганян



МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.
 Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше

МБОУ СОШ №5

на «3» ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	279.4
	Чай с молоком	200	81
	Батон	50	131
	Масло сливочное	10	74.8
			566.2
Обед	Салат из свежих огурцов	100	102
	Суп с фрикадельками	250	147,7
	Макароны отварные	180	173.9
	Сосиска отварная с соусом	60/40	230,0
	Компот из кураги	200	81
	Хлеб ржаной	30	54.3
	Батон	30	78.6
			867.5
Полдник	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Пирожок с повидлом	60	190
	Мандарин (поштучно)	1шт	47
			359
Стоимость питания		260	
Накл.расх		40.10	
Всего за день		300.10	1792.7

Производством _____

Т.А Болотова

ч.лагеря _____

Е.В Ратникова