

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «1» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат «Мозаика»	60	63.8
	Омлет натуральный	180	270.6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.2
	Батон нарезной	30	78.5
	Джем из абрикосов	25	72.4
	Итого:	56,34	512.5
Доп.питание	Булочка «Крендель сахарный»	50	190
		Итого:	11,54
Стоимость завтрака:		67,88	702.5

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 5»
на «1» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	100	150.33
	Чай с лимоном	200	27.2
	Батон	20	52,4
	Итого:	27,03	229.93
Доп.питание	Омлет натуральный	20	30.06
		Итого:	6,01
Стоимость завтрака:		33,04	259.99

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «1» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат «Мозаика»	80	85.2
	Шницель мясной с соусом	60/30	196.72
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	205.50
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон	28	73.27
	Булочка «Домашняя»	50	194.2
Стоимость завтрака:		100,00	781.69
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Огурец в нарезке	30	4.25
	Борщ из свежей капусты с мясом	200/20	124.56
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	269.6
	Рыба тушеная в томате с овощами	80(40/40)	117.84
	Компот из изюма	200	75.9
	Батон нарезной	40	104.67
	Хлеб пшенично-ржаной	20	39.14
	Булочка «Дорожная»	50	190
Стоимость обеда:		150,00	925.96

**МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «СОШ № 5»
на «1» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	100	150.33
	Чай с лимоном	200	27.2
	Батон	20	52.4
Стоимость завтрака:		33,04	229.93

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
МБОУ «СОШ № 5»
на «1» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (дети овз, дети мобилиз)	Огурец в нарезке	60	8.5
	Борщ из свежей капусты	200	76
	Рис отварной	150	203.5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100(50/50)	147.3
	Компот из изюма	200	75.9
	Хлеб ржаной	30	58.7
	Батон	30	78.5
Стоимость обеда:		150	648.4