



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
Н.А. Вартамян

МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.
Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше.

МБОУ СОШ №5

на «8» июня 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная вязкая	200	279.4
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Батон	50	131
	Сыр порционный	15	39.6
			595.7
Обед	Салат из свежих огурцов	100	102
	Суп картофельный фасолевым	250	148.3
	Рис отварной	180	245.5
	Тефтели рыбные	100	121
	Компот из изюма	200	81
	Батон	40	104.8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72.4
			875
Полдник	Молоко кипяченое	200	106
	Булочка «Домашняя»	60	233
	Яблоко (по сезону)	1шт	47
			386
Стоимость питания		260	
Накл.расх		40.10	
Всего за день		300.10	1856.7

Шеф-повар
Нач.лагеря

Болотова Т.А
Ратникова Е.В