

**Утверждаю**  
**Директор МБОУ СОШ №5**  
**Н.А Вартанян**



**МЕНЮ**

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.  
 Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше

**МБОУ СОШ №5**

на «21» июня 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша «Геркулесовая» молочная	200	287.4
	Чай с молоком	200	81
	Батон	50	131
	Масло сливочное	10	74.8
			<b>574.2</b>
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров	100	110
	Суп картофельный фасолевым	250	148.3
	Рис отварной	180	245.5
	Рыба , тушеная в томате с овощами	100	102.1
	Компот из кураги	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54.3
	Батон	30	78.6
			<b>819.8</b>
<b>Полдник</b>	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Гребешок с повидлом	60	257
	Киви	100	47
			<b>426</b>
Стоимость питания		260	
Накл.расх		40.10	
<b>Всего за день</b>		<b>300.10</b>	<b>1820</b>

Шеф-повар  
 Нач.лагеря

Болотова Т.А  
 Ратникова Е.В