

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
Н.А Вартанян



МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.
Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше

МБОУ СОШ №5

на «23» июня 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	279.4
	Какао с молоком	200	186
	Батон	50	131
	Колбаса отварная	30	63.3
			659.7
Обед	Салат из редиса	100	108
	Борщ из свежей капусты	250	95
	Макаронны отварные	180	173.9
	Гуляш из мяса	100	218.7
	Компот из сухофруктов	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54.3
	Батон	30	78.6
			838.5
Полдник	Сок персиковый	200	110
	Булочка «Нежная»	60	218
	Виноград	100	47
		375	
Стоимость питания		260	
Накл.расх		40.10	
Всего за день		300.10	1873.2

Шеф-повар
Нач.лагеря

В.А.
В.А.

Болотова Т.А
Ратникова Е.В