

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
на «4» мая 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Овощи соленые(огурец)	60	7.8
	Рагу из птицы	250	354.3
	Батон	20	52.4
	Чай с лимоном	200	61
	Булочка «Нежная»	50	181.66
	Стоимость завтрака		65.89

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «4» мая 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная «Геркулесовая»	200	287.4
	Чай	200	60
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		31.32	399..84

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «4» мая 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	50	46.5
	Биточек мясной с соусом	50/30	162.68
	Рис отварной. с маслом сливочным	130/10	252.12
	Чай с лимоном	200	61
	Батон нарезной	22	62.33
	Булочка «Лепешка сметанная»	50	203
Стоимость завтрака:		80,00	787.63
Обед (6-11 классы, ГПД)	Салат из молодой капусты	40	55.2
	Суп с фрикадельками	200/10	124.06
	Гречка отварная	110	185.57
	Котлета мясная с соусом	50/30	162.68
	Компот из сухофруктов	200	110
	Хлеб	24	36.2
	Булочка «Дорожная»	50	188.3
Стоимость обеда:		100,00	862.01