

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5
на «7» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307.6
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон	30	78.5
Стоимость завтрака		65.89	559

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «7» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная с курагой	150	209.72
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		31.32	327.52

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «7» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из моркови с яблоком	50	62
	Котлета мясная с соусом	60/30	192.28
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	219.7
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	34	88.96
	Булочка « Ванильная»	60	198
	Стоимость завтрака:		80,00
Обед (6-11 классы, ГПД)	Огурец в нарезке	50	7.8
	Щи из свежей капусты с мясом	200/20	159.46
	Рис отварной	250	203.5
	Гуляш из мяса	80	185.68
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб пшенично-ржаной	20	39.13
	Батон нарезной	17	44.48
	Зефир	50	165
Стоимость обеда:		120,00	886.05