

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5

На «14» апреля 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Овощи натуральные (помидор)	60	14.4
	Омлет натуральный	150	244.6
	Батон	40	104.8
	Сыр порционный	15	51.5
	Кофейный напиток с медом	200	79
Кондитерские изделия (печенье)		30	125.1
Стоимость завтрака:		65.89	619.4

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5
на «14» апреля 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	130.45
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		31.32	261.85

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «14» апреля 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из молодой капусты с помидором	40	62.4
	Биточек мясной с соусом	50/30	162.68
	Рис отварной с маслом сливочным	115/5	194.26
	Чай с сахаром	200	60
	Батон нарезной	25	65.50
	Булочка «Крендель сахарный»	50	190
Стоимость завтрака:		80,00	722.04
Обед (6-11 классы, ГИД)	Суп фасолевый с мясом	200/10	142.92
	Тефтели с рисом (Ежики)	60	132.60
	Капуста тушеная	100	63
	Компот из сухофруктов	200	110
	Хлеб	10	18.1
	Ватрушка с творогом	50	118
Стоимость обеда:		100,00	584.62