

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №5  
«17» мая 2022г.

| Прием пищи                | Наименование блюда                        | Масса порций<br>(гр) | Ккал         |
|---------------------------|---|----------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>            | Овощи натуральные(помидор)                | 60                   | 14.4         |
|                           | Омлет натуральный                         | 150                  | 244.6        |
|                           | Батон                                     | 40                   | 104.8        |
|                           | Сыр порционный                            | 15                   | 51.5         |
|                           | Кофейный напиток с молоком                | 200                  | 79           |
|                           | <b>Кондитерские изделия<br/>(печенье)</b> | <b>30</b>            | <b>105</b>   |
| <b>Стоимость завтрака</b> |   | <b>65.89</b>         | <b>599.3</b> |

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ СОШ №5  
на «17» мая 2022г.

| Прием пищи                 | Наименование блюда         | Масса порций<br>(гр) | Ккал          |
|----------------------------|----------------------------|----------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>             | Омлет натуральный          | 80                   | 130,45        |
|                            | Кофейный напиток с молоком | 200                  | 79            |
|                            | Батон                      | 20                   | 52,4          |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |                            | <b>31.32</b>         | <b>261.85</b> |

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ №5 на «17» мая 2022г.

| Прием пищи                     | Наименование блюда                 | Масса порций<br>(гр) | Ккал          |
|--------------------------------|------------------------------------|----------------------|---------------|
| <b>Завтрак (6-11 классы)</b>   | Салат из капусты со свеклой        | 50                   | 47            |
|                                | Шницель мясной с соусом            | 60/30                | 192.28        |
|                                | Макаронны отварные с маслом сл.    | 150/10               | 219.7         |
|                                | Чай                                | 200                  | 60            |
|                                | Батон нарезной                     | 29                   | 75.98         |
|                                | Булочка «Плюшка Московская»        | 50                   | 190           |
| <b>Стоимость завтрака:</b>     |                                    | <b>80,00</b>         | <b>784.96</b> |
| <b>Обед (6-11 классы, ГПД)</b> | Свежий огурец порционный           | 30                   | 30.6          |
|                                | Суп картофельный гречневый с мясом | 200/10               | 144.58        |
|                                | Рис отварной с маслом сливочным    | 115/5                | 193.8         |
|                                | Рыба, тушенная в томате с овощами  | 40/40                | 163.44        |
|                                | Компот из свежих яблок             | 200                  | 96            |
|                                | Хлеб                               | 24                   | 43.44         |
|                                | Булочка «Крендель сахарный»        | 50                   | 190           |
| <b>Стоимость обеда:</b>        |                                    | <b>100,00</b>        | <b>861.6</b>  |