

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 5»
на «27» января 2023г.**

М пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Кагла вязкая молочная овсяная с курагой	220	307.6
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон нарезной	30	78.5
	Итого:	56,34	559
вание	Масло сливочное	15	99.15
	Итого:	11,54	99.15
Итого завтрак:		67,88	658.15