



МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.
Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше

МБОУ СОШ №5

на «3» июня 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	299
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Батон	50	131.0
	Сыр порционный	15	39.6
			548.6
Обед	Салат из свежих помидоров	100	110
	Щи из свежей капусты	250	99.2
	Плов из отварной птицы	200	359
	Компот из изюма	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54.3
	Батон	30	78.6
			782.1
Полдник	Молоко кипяченое	200	106
	Булочка «Дорожная»	60	226
	Киви (поштучно)	1шт	47.0
			379.0
Стоимость питания		260	
Накл.расх		40.10	
Всего за день		300.10	1709.7

Зав. Производством _____

Т.А Болотова

Нач.лагеря _____

Е.В Ратникова