

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
Н.А Вартанян



МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей
Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше

МБОУ СОШ №5

на «16» июня 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша «Геркулесовая» молочная	200	287.4
	Чай с молоком	200	81
	Батон	50	131
	Масло сливочное	10	74.8
			574.2
Обед	Салат из свежих помидоров	100	110
	Суп картофельный фасолевый	250	148.3
	Рис отварной	180	245.5
	Рыба , тушенная в томате с овощами	100	102.1
	Компот из кураги	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54.3
	Батон	30	78.6
			819.8
Полдник	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Гребешок с повидлом	60	257
	Абрикос	100	47
			426
	Стоимость питания	393.25	
	Накладные расходы	41.20	
Стоимость услуги (всего за день)		434.45 руб.	1820.0

Шеф-повар
Нач.лагеря

Болотова Т.А
Ратникова Е.В

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО



