

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
Вартанян Н.А.



## МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.  
Возрастная категория с 7-12 лет, с 12 лет и старше

МБОУ «СОШ №5»

на «30» мая 2025г.

| Прием пищи     | Наименование блюда                      | Масса порций (гр) | Ккал          |
|----------------|-----------------------------------------|-------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b> | Каша «Геркулесовая» молочная            | 200               | 288.4         |
|                | Какао с молоком                         | 200               | 186           |
|                | Батон                                   | 50                | 131           |
|                | Колбаса вареная                         | 30                | 63.3          |
|                |                                         |                   | 608.7         |
| <b>Обед</b>    | Салат из моркови                        | 100               | 132           |
|                | Суп с клецками                          | 250               | 105.5         |
|                | Каша гречневая рассыпчатая              | 180               | 303.70        |
|                | Биточек куриный                         | 100               | 188.6         |
|                | Компот из сухофруктов                   | 200               | 110           |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                    | 20                | 36.2          |
|                | Батон                                   | 20                | 52.4          |
|                |                                         |                   | 928.3         |
| <b>Полдник</b> | Сок мультифруктовый                     | 200               | 110           |
|                | Булочка «Веснушка»                      | 60                | 189           |
|                | Абрикос                                 | 100               | 47            |
|                |                                         |                   | 346           |
|                | <b>Стоимость питания</b>                | <b>393.25</b>     |               |
|                | <b>Накладные расходы</b>                | <b>41.20</b>      |               |
|                | <b>Стоимость услуги (всего за день)</b> | <b>434.45</b>     | <b>1882.7</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_ Т.А Болотова

Нач.лагеря \_\_\_\_\_ В.В Ратникова

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО





КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО

